



GYMCLUB Waaarschoot



2018 - 2019



Turnseizoen:
woensdag 12 september
tot woensdag 26 juni



Wat?

Gymclub Waarschoot is er voor IEDEREEN! Voor elke gymnast is er een brede waaier aan mogelijkheden: naast turnen voor kleuters, basisgroepen en tieners bieden we ook turnen voor dames en heren.

Voor gevorderden bestaat het aanbod uit acro, tumbling, trampoline en demo. Onze gediplomeerde trainers stellen de groepen samen op basis van talent, ervaring, inzet en vorderingsgraad van de gymnast.

Waar?

Alle lessen gaan door in de gemeentelijke sporthal te Waarschoot, Sportstraat 3.

Hoe inschrijven?

Het turnseizoen gaat van **start op woensdag 12 september en eindigt op woensdag 26 juni. Gratis lessen vanaf woensdag 12 september tot woensdag 3 oktober.**

Inschrijven kan via mail naar gymclubwaarschoot@hotmail.com met vermelding van volgende gegevens:

- naam gymnast:
- adres:
- geboortedatum:
- telefoon:
- gsm ouder 1:
- gsm ouder 2:
- groep(en) waar je in zal turnen:
- rijksregisternummer:

Deze gegevens zijn nodig om officieel in te schrijven bij de gymfed, het gebruik van deze gegevens zijn gelinkt aan het privacy statement van de gymfed: <https://www.gymfed.be/privacy>

Na betaling ben je definitief ingeschreven: BE23 7374 3031 6291.

OF kom eens langs op volgende dagen:

woensdag 3 oktober: 15u-18u OF zaterdag 6 oktober: 9.30u-12u

Wie per semester betaalt, kan zich voor het 2^{de} semester inschrijven op:

woensdag 23 januari: 15u-18u OF zaterdag 26 januari: 9.30u-12u

Kledij?

Clubkledij kan vrijblijvend besteld worden op **3 of 6 oktober**.

Geen bestellingen meer na deze datum. Wedstrijdgymnasten hebben enkele verplichte aankopen, te bespreken met hun trainers.

Kostprijs kledij:

- T – shirt of topje: € 10	- Turnbroekje: € 20
- Trui op naam: € 35	- Rugzak: € 10
- Turnpak: € 50	

Les- en lidgeld

# uur/week (totaal gezin)	LESGELD/Semester (zonder lidgeld)	LESGELD/Jaar (zonder lidgeld)	LIDGELD * /Jaar/Gymnast
1	35 €	68 €	15 €
1,5	53 €	102 €	15 €
2	66 €	128 €	15 €
2,5	82 €	160 €	15 €
3	98 €	192 €	15 €
3,5	114 €	222 €	15 €
4	130 €	254 €	15 €
4,5	146 €	286 €	15 €
5	162 €	318 €	15 €
5,5	178 €	350 €	15 €
6	194 €	380 €	15 €
6,5	210 €	412 €	15 €
7	226 €	442 €	15 €
7,5	242 €	474 €	15 €
8	258 €	504 €	15 €
8,5	274 €	536 €	15 €
9	290 €	566 €	15 €
9,5	306 €	598 €	15 €
10	322 €	628 €	15 €
10,5	338 €	658 €	15 €
11	354 €	690 €	15 €
11,5	370 €	720 €	15 €
12	384 €	750 €	15 €
12,5	400 €	780 €	15 €
13	416 €	810 €	15 €
13,5	432 €	840 €	15 €
14	446 €	870 €	15 €
14,5	462 €	900 €	15 €
15	478 €	930 €	15 €
15,5	492 €	960 €	15 €
16	508 €	990 €	15 €
16,5	524 €	1.020 €	15 €
17	538 €	1.048 €	15 €
17,5	554 €	1.078 €	15 €
18	568 €	1.108 €	15 €
18,5	584 €	1.136 €	15 €
19	600 €	1.166 €	15 €
19,5	614 €	1.194 €	15 €
>= 20	630 €	1.224 €	15 €

* Lidgeld is slechts 1x per jaar te betalen in het eerste semester.

Kortingsstelsel van 75%:

Wie heeft recht op deze tussenkomst?

- iedereen die een verhoogde tegemoetkoming krijgt via de mutualiteit
 - iedereen die in budgetbegeleiding, -beheer en schuldbemiddeling is bij een erkende dienst voor budgettaire begeleiding of bij een erkende schuldbemiddelaar
 - iedereen die in een lokaal opvanginitiatief van het OCMW Waarschoot verblijft
 - iedere persoon die zich in een kwetsbare situatie bevindt, maar niet behoort tot bovenstaande categorieën
- Dien je aanvraag in bij de sportdienst, jeugd- en cultuurdienst of in het sociaal huis.

Maandag

Dinsdag

Woensdag

KLEUTERS: meis

Peuterklas + 1 ^{ste} kleuterklas			
2 ^{de} kleuterklas			
3 ^{de} kleuterklas			

BASISGROEPEN: m

Aspiranten 1 1 ^{ste} lj			14u -
Aspiranten 2 2 ^{de} lj			14u -
Aspiranten 3 3 ^{de} lj			16u -
Aspiranten 4 4 ^{de} lj			16u -
Aspiranten 5 en 6 5 ^{de} en 6 ^{de} lj			16u -
Aspiranten + 3 ^{de} – 6 ^{de} leerjaar			14u -
10 – ers Vanaf 5 ^{de} leerjaar			

VOLWASSE

Dames en Heren			
The Oldies			
Bodygym	20u – 21u		
Total Body Workout			

en basisgroepen

Dinsdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
---------	-----------	---------	----------	--------

jes en jongens

			9u – 10u	
			10u – 11u	
			11u – 12u	

neisjes en jongens

- 16u				
- 16u				
- 18u				
- 18u				
- 18u				
- 16u				
	18u – 20u			

ENEN (16+)

	20u30 – 22u			
	20u – 21u30			
	20u – 21u			

Lesuren en -dagen gevorderd

Deze groepen zijn enkel toegankelijk na selectie van de

Maandag

Dinsdag

Woensdag

GEVORDERD

Initiatie 1		17u – 19u	
Initiatie 2		17u – 19u	
Initiatie 3	18u – 20u		

COMPETITIE

ACRO

Recre@acro			16u –
Acro I/C			17u –
Acro A/B			17u –

TUMBLING

Recre@tumbling			16u –
Tumbling C			14u –
Tumbling B			14u –

DUBBELE MINI TUMBLING

Recre@DMT			
DMT B/C	18u – 20u		16u –

GROEPSOEF

Demo			
------	--	--	--

erden en competitiegroepen

De trainers! Verplicht om alle trainingen aanwezig te zijn.

sdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
------	-----------	---------	----------	--------

ERDEN

			11u – 13u	
			11u – 13u	
	18u – 20u			

GROEPEN

O

18u	17u30 – 19u30		9u – 11u	
20u		17u30 – 20u	9u – 11u	10u30 – 13u
20u		17u30 – 20u	9u – 11u	10u30 – 13u

NG

18u		17u30 – 20u	9u – 11u	
16u		17u30 – 20u	9u – 11u	
16u		17u30 – 20u	9u – 11u	

RAMPOLINE

	17u30 – 19u30		9u – 11u	
18u			11u – 13u	

FENING

			11u – 13u	
--	--	--	-----------	--



Groepen

KLEUTERTURNEN

Het kleuterturnen bestaat uit 3 groepen:

Kleuters 1 = peuters + 1^{ste} kleuterklas

Kleuters 2 = 2^{de} kleuterklas

Kleuters 3 = 3^{de} kleuterklas

Het kleuterturnen is gericht op de algemene motorische vaardigheden van elk kind.

- De turnlessen hebben een vaste structuur:
De ene week wordt er gewerkt in een vast parcours met bijhorend onderwerp (springen, rollen, evenwicht...)
De andere week wordt er in postjes gewerkt met een specifiek turnonderdeel (kopstand, rad, koprol...)
Elke eerste zaterdag van de maand staat er een klim en klauterparcours op het programma.

BASISGROEPEN

Er wordt geen onderscheid gemaakt tussen meisjes en jongens, alle basisgroepen zijn gemengd. Plezier, motorische ontwikkeling en gymnastische basisvorming staan centraal.

Op het einde van het seizoen neemt elk lid deel aan de testjes.

Deze zullen bepalen in welke groep de gymnast het volgend jaar zit.

Ook tijdens de lessen wordt er geobserveerd of een kind kan overgaan naar een gevorderde groep of niet.

Aspiranten 1

= meisjes en jongens van het 1^{ste} leerjaar

Aspiranten 2

= meisjes en jongens van het 2^{de} leerjaar

Aspiranten 3

= meisjes en jongens van het 3^{de} leerjaar

Aspiranten 4

= meisjes en jongens van het 4^{de} leerjaar

Aspiranten 5 - 6

= meisjes en jongens van het 5^{de} en 6^{de} leerjaar

Aspi +

= gevorderde meisjes en jongens van het 3^{de} tot 6^{de} leerjaar die nog net niet rijp genoeg zijn om naar een andere groep over te stappen.

10 - ers

= meisjes en jongens vanaf het 5^{de} leerjaar. Deze groep mag gecombineerd worden met een aspirantengroep.

VOLWASSENEN

Dames en Heren

Oud-turn(st)ers, maar ook leden zonder enige turnervaring kunnen terecht in deze groep. Het is een gezellige groep waar ieder op zijn eigen niveau turnt en leert.

The Oldies

Turners die hun kunsten nog willen onderhouden zonder verplichte aanwezigheid kunnen terecht in deze groep.

Bodygym

Vanaf 20 jaar kan je terecht bij de bodygym. Er wordt gewerkt aan de fysieke conditie, lenigheid, kracht, coördinatie maar ook de spierversterkende oefeningen komen wekelijks aan bod

Total Body Workout

Vanaf 16 jaar kan je terecht bij deze nieuwe groep. De aangeboden oefeningen zetten je vetverbranding op scherp en trainen tegelijkertijd meerdere spiergroepen. Elke les wordt er op muziek gewerkt met verschillend fitnessmateriaal. Breng zeker een flesje water en een handdoek mee.

GEVORDERDEN

Gymnasten die bij de gevorderden turnen zijn verplicht om 2 trainingen in de week aanwezig te zijn. Dit om het trainingsniveau hoog te houden. De gymnasten worden klaargestoomd om later naar één van de competitiegroepen te gaan. Uiteraard kan je enkel na selectie terecht bij één van deze groepen.

De gevorderden pikken wel al eens een recre@wedstrijd mee.

Initiatie 1

= jongens en meisjes van het 1^{ste} – 3^{de} leerjaar.

Initiatie 2

= jongens en meisjes vanaf het 3^{de} leerjaar

Initiatie 3

= jongens en meisjes vanaf het 1^{ste} middelbaar

COMPETITIEGROEPEN

Op competitiegebied neemt onze club deel aan 4 disciplines:

ACRO / TUMBLING / DMT (Dubbele Mini Trampoline)/ DEMO

Deze disciplines zijn onderverdeeld in 3 acrogroepen, 3 tumblinggroepen, 2 DMT groepen en 1 demogroep.

Enkel na het slagen van onze clubtesten kan je terecht bij de acro/tumbling of DMTgroep.

De demogroep is enkel toegankelijk NA SELECTIE van de trainers.

De gymnasten zijn verplicht om elke training aanwezig te zijn.

Kalender:

Start turnseizoen	woensdag 12 september
Inschrijven + kans tot aankoop clubkledij	woensdag 3 oktober: 15u-18u zaterdag 6 oktober: 9.30u-12u
GEEN training Zaal niet beschikbaar door de verkiezingen	vanaf woensdag 10 oktober t.e.m. zondag 14 oktober
GEEN training Bijscholingsweekend trainers	zaterdag 20 en zondag 21 oktober
Koekenverkoop Van 9.30u – 12.30u	zaterdag 27 oktober wél training voor de kleuters en initiatie 1
GEEN training Sintfeest van de gemeente	zaterdag 24 november
Zwarte pietenseest kleuters	zaterdag 1 december
GEEN training SVS Ringstick	woensdag 9 januari wél training vanaf 16u
Inschrijven 2^{de} semester	woensdag 23 januari: 15u-18u zaterdag 26 januari: 9u30-12u
GEEN training SVS Tussen 4 vuren	woensdag 20 februari wél training vanaf 16u
GEEN training SVS Netbal	woensdag 27 maart wél training vanaf 16u
Organisatie eigen recre@wedstrijd TU - AT en LM	zondag 19 mei met deelname van initiatie 1, 2 en 3, aspi+ en recre@tumbling
GEEN training* onder voorbehoud Zaal niet beschikbaar door de verkiezingen	vanaf woensdag 22 mei t.e.m. zondag 26 mei
GEEN training SVS Badminton	woensdag 29 mei wél training vanaf 16u
Laatste training van het seizoen	woensdag 26 juni

Feestdagen:

Geen training op:

- Donderdag 1 november (Allerheiligen)
- Vrijdag 2 november (Allerzielen)
- Zondag 11 november (Wapenstilstand)
- Maandag 24 december (Kerstavond)
- Dinsdag 25 december (Kerstdag)
- Maandag 31 december (Oudejaarsavond)
- Dinsdag 1 januari (Nieuwjaar)
- Woensdag 2 januari (2^{de} Nieuwjaarsdag)
- Zondag 21 april (Pasen)
- Maandag 22 april (Paasmaandag)
- Woensdag 1 mei (Dag Van De Arbeid)
- Donderdag 30 mei (Hemelvaart)
- Zondag 9 juni (Pinsteren)
- Maandag 10 juni (Pinkstermaandag)



Trainingen in de vakantie:

KLEUTERS:

Herfst- en krokusvakantie: De trainingen gaan gewoon door.

Kerst- en paasvakantie: Enkel de 1^{ste} zaterdag van de vakantie.

BASISGROEPEN:

Geen trainingen voor de basisgroepen in de vakantie.

GEVORDERDEN – COMPETITIE:

Deze groepen hebben andere trainingsuren tijdens de vakantieperiodes.

Deze worden 2 weken voor elke vakantie meegedeeld.

DAMES en HEREN - OLDIES:

Alle trainingen gaan door in de vakantie.

BODYGYM - TOTAL BODY WORKOUT:

GEEN training in de vakantie.

Meer info?

www.gymclubwaarschoot.be

gymclubwaarschoot@hotmail.com



Tel: 0494 67 65 07 (Lien D'hont)



Of bij het bestuur

Voorzitter	Lien D'hont
Secretaris	Sara De Smet
Penningmeester	Hilde De Block
Ledenadministratie	Carmen Dobbelaere
Boekhouding en fiscaliteit	Dirk De Muynck
Kwaliteitscoördinator + EHBO	Kim Geysens
Ombudsvrouwen	Ann Derudder en Martine Corvelyn
Publiciteit en trainersadministratie	Charlotte Vermeire
Verzorging optredens	Lisa Staelens
Verantwoordelijke site	Tessa Van De Veire

**Al onze nieuwsbrieven worden via mail verzonden.
Gelieve steeds het juiste mailadres door te geven.**